



## **TALLERES DE HABILIDADES PARA LA SUPERVIVENCIA**

**La Supervivencia es el arte de mantenernos con vida** y por lo tanto debemos de prever los elementos que la preservan y minimizar las situaciones o eventos que la ponen en riesgo. Tras superar el evento, normalmente traumático, que nos introduce en una situación de supervivencia, hay varios factores que harán peligrar la vida, a saber:

**La hipotermia, la falta de agua, la inanición, el pánico, el ambiente hostil, el propio accidente o catástrofe, etc.** Uno de ellos o la combinación de varios hará peligrar nuestra existencia y la de las personas que nos acompañan, para evitarlo hay que:

- Tomar consciencia de la situación y valorar los riesgos que nos afectan de manera inmediata.
- Tomar decisiones para paliar la situación y proveernos de recursos.
- Actuar hasta la resolución de la situación (llegada de ayuda externa, remediarla por nuestros propios medios, etc.).

Para conseguir paliar en lo posible esa situación necesitamos conocimientos y habilidades que nos ayuden a obtener los recursos para mantener la vida, todo ello además con un grado de preparación psicológica ante una situación estresante, al principio seguramente caótica, y en la que tendremos que tomar decisiones rápidas pero con alto grado de razonamiento. Ese grupo de conocimientos necesarios los hemos recogido en talleres de habilidades o Skills.

1. Asunción de roles y anillos de seguridad
2. Primeros auxilios médicos y medicina natural
3. Agua, elemento esencial para sobrevivir.
4. Fuego, generando luz y calor para sobrevivir.
5. Refugio, construyendo la vivienda itinerante.
6. Alimentación, permanecido saludable y nutrido para sobrevivir.
7. Orientación por cartografía, astronomía de posición y por indicios.

Dada la gran variedad y diversidad de temas a tratar, seguidamente se expone un índice de los temas impartidos en cada habilidad y diferenciados según el Curso de Nivel **CTS n1** o **CTS n2** o **3** en el que se imparte.

La formación está estructurada (en todos los niveles) en dos partes; on line a través de la plataforma [www.siwa-edu.com](http://www.siwa-edu.com) donde se encuentra toda la teoría, manuales, vídeos y test de evaluación y otra parte presencial donde se desarrollarán las prácticas reales, talleres y ejercicios para alcanzar un grado de destreza y habilidad adecuado.

El Curso **CTS n1** es una introducción a todas las habilidades necesarias para desarrollar la supervivencia, es el curso donde alcanzamos una visión general de la supervivencia y donde

**WORLD ASSOCIATION OF SURVIVAL SCHOOLS –WASS-**  
**ASOCIACIÓN MUNDIAL DE ESCUELAS DE SUPERVIVENCIA**  
[www.schoolsofsurvival.com](http://www.schoolsofsurvival.com) mail: [survivalschools@gmail.com](mailto:survivalschools@gmail.com)



aprendemos unos conocimientos básicos. En el **CTS n2 y n3** se desarrollarán en profundidad cada uno de esos conocimientos o destrezas y alcanzamos un grado adecuado de su uso.

Los siguientes cursos están enfocados en la preparación de los instructores para impartir la formación en los niveles inferiores. A su vez existen temarios específicos no incluidos en éste índice para cuerpos y fuerzas de seguridad del estado donde existe un componente técnico táctico importantes y están sometidos a una disciplina de mando claramente jerarquizada.





## ASUNCIÓN DE ROLES Y ANILLOS DE SEGURIDAD

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 1 CTS n1

#### 1.1. Evaluación de la situación, protocolo de actuación.

##### 1.1.1. Supervivencia real y supervivencia controlada

##### 1.1.1.1. Supervivencia en ambientes controlados

##### 1.1.1.1.1. Por formación

##### 1.1.1.1.2. Como actividad de aventura

##### 1.1.1.2. Supervivencia real

##### 1.1.1.2.1. Casos por los que se entra en situación de supervivencia

##### 1.1.1.2.1.1. Accidentes

##### 1.1.1.2.1.2. Desastres naturales

##### 1.1.1.2.1.3. Perdidas

##### 1.1.1.2.1.4. Conflictos humanos

##### 1.1.2. Protocolo PAS de actuación (Proteger, Alertar, Socorrer)

##### 1.1.3. Evaluación de la situación, amenazas y recursos

##### 1.1.3.1. Tipos de ambiente

##### 1.1.3.1.1. Árido o sub desértico

##### 1.1.3.1.2. Bosque tropical húmedo

##### 1.1.3.1.3. Bosque seco

##### 1.1.3.1.4. Bosque templado

##### 1.1.3.1.5. Glacial o alta montaña

##### 1.1.3.1.6. Mar

##### 1.1.3.1.7. Costa

##### 1.1.3.1.8. Desastres

##### 1.1.3.1.8.1. Naturales

##### 1.1.3.1.8.2. Socionaturales

##### 1.1.3.1.9. Antrópicos; Ambiente hostil, zonas de conflicto

##### 1.1.3.2. Factores que amenazan la vida, la regla del tres

##### 1.1.3.2.1. La actitud de sobrevivir

##### 1.1.3.2.2. El aire

##### 1.1.3.2.3. El frío, la hipotermia

##### 1.1.3.2.4. El agua

##### 1.1.3.2.5. La alimentación

##### 1.1.3.3. Recursos para la vida

##### 1.1.3.3.1. Tangibles; recuperar, reutilizar, reciclar.

##### 1.1.3.3.1.1. El PQ (Para qué) de las cosas

##### 1.1.3.3.2. Intangibles, las personas.

#### 1.2. Psicología de la supervivencia, roles.



- 1.2.1. Gestión del estrés, el miedo, el pánico y la soledad.
  - 1.2.1.1. Fundamentos de la Inteligencia Emocional IE
- 1.2.2. Roles que se dan en situaciones de supervivencia
- 1.2.3. Designación de un líder y sus cometidos
  - 1.2.3.1. Misión del líder
  - 1.2.3.2. Sistema de designación de líder
  - 1.2.3.3. Tareas a encomendar por el líder
  - 1.2.3.4. Designación de responsables y mandos intermedios

### 1.3. La inteligencia como herramienta

- 1.3.1. Herramientas para desarrollar la capacidad de sobrevivir.

- 1.3.1.1. El razonamiento deductivo
- 1.3.1.2. El razonamiento inductivo

### 1.4. Anillos de Seguridad

#### 1.4.1. Anillo 1. Campamento base

- 1.4.1.1. Primera tarea: desbroce y limpieza de la zona de vida.
- 1.4.1.2. Construcción del vivac refugio
- 1.4.1.3. Construcción de sistema de fuego permanente y depósito de leña resguardado de la lluvia.
- 1.4.1.4. Construcción de despensa elevada
- 1.4.1.5. Construcción de letrinas
- 1.4.1.6. Depósito de agua potable y sistemas de depuración
- 1.4.1.7. Delimitación y posibles sistemas de alarma y o defensivos ante ataques de animales peligrosos.
- 1.4.1.8. Zona de talleres y trabajos varios

#### 1.4.2. Anillo 2. Búsqueda de recursos primarios

- 1.4.2.1. Permitirá comunicación auditiva o visual.
- 1.4.2.2. Ubicación de uno o varios sistemas de 3 fuegos en triángulo para alerta con humo, y designación del protocolo y responsables para su ignición.
- 1.4.2.3. Zona de búsqueda de madera, alimento y agua.
- 1.4.2.4. Protocolos de seguridad en la búsqueda de leña y salida al anillo 2 en binomios.
- 1.4.2.5. Ampliación del anillo 2 mediante la aplicación de protocolos de comunicación auditiva-visual mediante dos binomios.
- 1.4.2.6. Apertura y señalización de una red de senderos, en caso de bosques densos, y consensuado del significado de las señales.

#### 1.4.3. Anillo 3. Exploración

- 1.4.3.1. Sin comunicación directa con campamento base.
- 1.4.3.2. Posibilidad de volver al mismo.
- 1.4.3.3. Búsqueda de nuevos asentamientos y recursos.



1.4.3.4. Apertura y señalización de una red de senderos, en caso de bosques densos, y consensuado de un sistema y significado de señales.

1.4.4. Anillo 4. Terreno externo al anillo 3

1.4.4.1. Solo sale el grupo de supervivientes para abandonar el campamento base y buscar la supervivencia en otro lugar.

1.4.4.2. El grupo que se queda no tiene capacidad para hacer búsquedas en esta zona.

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 2

1.5. Las ciencias de la naturaleza

1.5.1. Matemáticas de la naturaleza

1.5.1.1. Cálculo de distancias,

1.5.1.2. Cálculo de alturas y anchuras.

1.5.2. Geología

1.5.2.1. La utilidad de la geología

1.5.2.2. Lectura e interpretación de mapas geológicos

1.5.2.3. Tipo de rocas y sus características.

1.5.2.4. Rocas permeables e impermeables, hidrogeología básica.

1.5.2.5. Fenómenos kársticos

1.5.3. Meteorología

1.5.3.1. Tipos de fenómenos y características

1.5.3.2. Previsión de fenómenos meteorológicos

1.5.3.3. Peligros de la naturaleza

1.5.3.3.1. Los rayos

1.5.3.3.2. Las ventiscas

1.5.3.3.3. Otros

1.5.3.4. Cómo ubicar una tormenta y su trayectoria.

1.5.3.4.1. Técnicas de localización de personas mediante las tormentas

1.5.4. La química de la naturaleza

1.5.4.1. Obtención de productos químicos a partir de otros naturales; lejía, jabón, vinagre, azúcar, fermentos, alcohol, etc.

1.5.4.2. Procesos químicos accesibles

1.5.5. El estado físico de las personas

1.5.5.1. La ficha técnica de capacidades; resistencia, fondo, fuerza, habilidades, resistencia en natación, jalonamiento, etc.

1.6. Progresión y desenvolvimiento en el medio.

1.6.1. Técnicas de avance en;

1.6.1.1. pantanos,

1.6.1.2. manglares,

1.6.1.3. bosques espesos,



- 1.6.1.4. desiertos
- 1.6.1.5. travesías de alta montaña

1.6.2. Técnicas de escalada, rapel, tirolinas, puentes, vadeo de ríos, láminas de agua, etc.

- 1.6.2.1. Las cuerdas y sus características
- 1.6.2.2. Nudos
- 1.6.2.3. Anclajes y triangulaciones
- 1.6.2.4. Tirolinas
- 1.6.2.5. Escalada

- 1.6.2.5.1. En roca
- 1.6.2.5.2. A árboles

1.6.2.6. Vadeo de ríos

1.6.2.7. Construcción de puentes

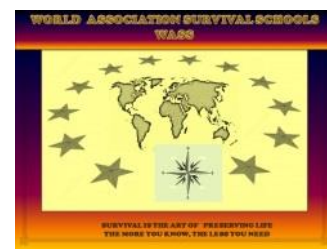
1.6.2.7.1. Técnicas de progresión sobre cuerda horizontal

1.6.2.7.2. Paso de mono

1.6.2.7.3. Puente tailandés

1.6.2.8. Construcción de balsas





## PRIMEROS AUXILIOS MÉDICOS Y MEDICINA NATURAL

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 1 CTS n1

Medicina de Intervención, pautas de actuación.

#### 1.1.1. Evaluación inicial del paciente

- 1.1.1.1. Esquema de actuación
- 1.1.1.2. Valoración primaria y secundaria

#### 1.1.2. Reanimación cardio pulmonar

- 1.1.2.1. Causas de la Parada Cardiorespiratoria (PCR)
- 1.1.2.2. RCP en adultos
- 1.1.2.3. RCP en niños
- 1.1.2.4. Obstrucción de la vía aérea en niños y lactantes

#### 1.1.3. Hemorragias y Shock

- 1.1.3.1. Conceptos y clasificación
- 1.1.3.2. Pautas de actuación ante hemorragias externas
- 1.1.3.3. Pautas de actuación ante hemorragias exteriorizadas
- 1.1.3.4. Pautas de actuación ante hemorragias internas
- 1.1.3.5. El Shock

#### 1.1.4. Heridas y contusiones

- 1.1.4.1. Heridas
- 1.1.4.2. Contusiones

#### 1.1.5. Quemaduras y congelaciones

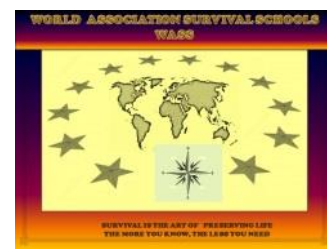
- 1.1.5.1. Quemaduras
- 1.1.5.2. Congelaciones

#### 1.1.6. Traumatismos del aparato locomotor

- 1.1.6.1. Esguince
- 1.1.6.2. Luxación
- 1.1.6.3. Fractura
- 1.1.6.4. Distensión muscular
- 1.1.6.5. Traumatismos craneales y de la columna vertebral. El Politraumatismo

#### 1.1.7. Otras situaciones de urgencia

- 1.1.7.1. Lipotimia
- 1.1.7.2. Ataque al corazón
- 1.1.7.3. Crisis epiléptica
- 1.1.7.4. Insolación
- 1.1.7.5. Deshidratación
- 1.1.7.6. Hipoglucemia
- 1.1.7.7. Ataque de pánico



- 1.1.7.8. Picaduras y mordeduras
- 1.1.8. Urgencias en el embarazo
  - 1.1.8.1. Introducción
  - 1.1.8.2. Urgencias en el embarazo
- 1.1.9. El Botiquín
- 1.2. El kit de Supervivencia

## Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 2

### 1.3. Remedios naturales

#### 1.3.1. Procesos a realizar con las plantas

##### 1.3.1.1. Uso interno

- 1.3.1.1.1. Infusión
- 1.3.1.1.2. Decocción
- 1.3.1.1.3. Cápsulas
- 1.3.1.1.4. Polvos

##### 1.3.1.2. Uso externo

- 1.3.1.2.1. Compresas
- 1.3.1.2.2. Cataplasmas
- 1.3.1.2.3. Lavados
- 1.3.1.2.4. Pomadas
- 1.3.1.2.5. Aceites

#### 1.3.2. Plantas medicinales

- 1.3.2.1. Indicaciones terapéuticas y plantas
- 1.3.2.2. Plantas medicinales por zonas

#### 1.3.3. Otros remedios naturales

- 1.3.3.1. Remedios naturales

### 1.4. Señales de ayuda y socorro

#### 1.4.1. Señalización en supervivencia

#### 1.4.2. Señales aéreas

#### 1.4.3. Señales marítimas

#### 1.4.4. Códigos internacionales

- 1.4.4.1. Código morse
- 1.4.4.2. Alfabeto internacional
- 1.4.4.3. Otras

### 1.5. Sistemas de rescate de fortuna

#### 1.5.1. Traslado de heridos

- 1.5.1.1. Sin medios
- 1.5.1.2. Construcción de camillas de fortuna
  - 1.5.1.2.1. Camilla de maderas
  - 1.5.1.2.2. Camilla de cuerdas
  - 1.5.1.2.3. Camilla con camisa o chaquetón.





1.6. La “ficha técnica del superviviente”

1.6.1. Medidas antropométricas

1.6.2. Cálculo de sus capacidades, destrezas, habilidades, resistencia, fuerza.

1.6.3. Cálculo del jalonamiento

1.6.4. Distancia de tiro efectiva.





## AGUA, ELEMENTO ESENCIAL PARA SOBREVIVIR.

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 1 CTS n1

#### 1.1. Introducción

##### 1.1.1. El agua y la supervivencia

##### 1.1.2. Sistemas de obtención de agua

- 1.1.2.1. Agujero en el desnivel de un suelo para recoger agua cuando llueve.
- 1.1.2.2. Recoger agua de lluvia con el poncho o plástico de emergencias.
- 1.1.2.3. Recoger agua de rocío con un plástico tapando un agujero (destilador).
- 1.1.2.4. Excavar en fuentes naturales húmedas o charcos, buscando las capas freáticas.
- 1.1.2.5. Dentro de cuevas y minas
- 1.1.2.6. Realizar un pozo, a pocos metros de la orilla de la playa. El agua obtenida puede beberse a pequeños sorbos con nuestro tubo de supervivencia.
- 1.1.2.7. Hielo y nieve.
- 1.1.2.8. Trampa de agua para aprovechar los bruscos cambios de temperatura entre el día y la noche.
- 1.1.2.9. Recolector del agua desprendida por efecto de la evapotranspiración de las plantas.
- 1.1.2.10. Recolector de agua en la ribera de los ríos.
- 1.1.2.11. Plantas acumuladoras de agua

##### 1.1.3. Otros sistemas

#### 1.2. Procedimientos con el agua

##### 1.2.1. Cómo distinguir entre contaminación bacteriológica o química

##### 1.2.2. Filtrado

- 1.2.2.1. Por decantación
- 1.2.2.2. Mediante filtros

##### 1.2.3. Purificación

- 1.2.3.1. De posible contaminación bacteriológica
  - 1.2.3.1.1. Hervido
  - 1.2.3.1.2. Mediante pastillas potabilizadoras
  - 1.2.3.1.3. Mediante lejía
  - 1.2.3.1.4. Con Iodo
  - 1.2.3.1.5. Mediante la exposición a los UV del sol
- 1.2.3.2. De posible contaminación química

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 2



1.3. Desalinización

1.3.1. Desalinización por capilaridad

1.3.2. Por condensación

1.4. Obtención de agua potable contenida en las plantas.

1.1. El ciclo del agua

1.2. Localización

1.2.1. El tipo de roca y sus características geológicas

1.2.1.1. Rocas permeables

1.2.1.2. Rocas impermeables

1.2.1.3. Conceptos de hidrogeología

1.2.2. Por indicios naturales





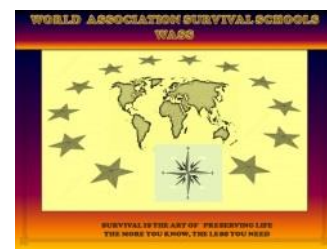
## FUEGO, GENERANDO LUZ Y CALOR PARA SOBREVIVIR.

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 1 CTS n1

- 1.3. Definición técnica
- 1.4. La escalabilidad del fuego.
  - 1.4.1. Tipos de yesca y cómo producirlas
  - 1.4.2. La carbonización
- 1.5. Métodos de hacer fuego
  - 1.5.1. Fuego por fricción
  - 1.5.2. Fuego mediante lentes
  - 1.5.3. Fuego mediante rodillo de algodón y ceniza.
  - 1.5.4. Fuego mediante ferrocerio
  - 1.5.5. Fuego con sílex y eslabón.

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 2

- 1.5.6. Fuego eléctrico
- 1.5.7. Fuego por percusión
- 1.5.8. Fuego por reacciones químicas
- 1.5.9. Fuego por compresión adiabática
- 1.6. Subproductos del fuego
  - 1.6.1. La ceniza y sus usos.
    - 1.6.1.1. Tratamiento del agua
    - 1.6.1.2. Método para hacer fuego por rodillo
    - 1.6.1.3. Desinfectante
    - 1.6.1.4. Obtención de jabón.
    - 1.6.1.5. Otros usos.
  - 1.6.2. El carbón.
    - 1.6.2.1. Métodos de carbonización
    - 1.6.2.2. Usos y propiedades del carbón
  - 1.6.3. Fabricación de pólvora
    - 1.6.3.1. Componentes de la pólvora
    - 1.6.3.2. Obtención natural del nitrato potásico.
- 1.7. Tipos de hogueras
  - 1.7.1. Fuegos para calentarse
  - 1.7.2. Fuegos para cocinar
  - 1.7.3. El fuego al revés.
- 1.8. Tipo de hornos y utilidad
  - 1.8.1. Hornos para cocinar
  - 1.8.2. Hornos para ahumar
  - 1.8.3. Hornos para fundir metales



## REFUGIOS, CONSTRUYENDO LA VIVIENDA ITINERANTE.

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 1 CTS n1

- 1.1. La manta térmica.
- 1.2. Importancia del refugio
  - 1.2.1. Factores a tener en cuenta en su construcción
  - 1.2.2. Tipos según los ambientes
  - 1.2.3. Taller de nudos
- 1.3. Refugios construidos con vegetación
- 1.4. Refugios construidos con piedras
- 1.5. Refugios excavados
- 1.6. Refugios naturales; cuevas, abrigos y oquedades
- 1.7. Refugios con lona, basa o poncho

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 2

- 1.8. Los refugios elevados
- 1.9. Refugios construidos con adobe
  - 1.9.1. ¿Qué es el adobe?
  - 1.9.2. Estructura de los refugios con adobe
- 1.10. Construcción de cabañas de madera
  - 1.10.1. Tipos de herramientas necesarias y técnicas de uso
  - 1.10.2. Trabajos con madera
  - 1.10.3. La estructura de una cabaña
  - 1.10.4. Encastres de madera
  - 1.10.5. Técnicas avanzadas de manejo de troncos pesados
- 1.11. Cómo incorporar un sistema de calefacción al refugio
  - 1.11.1. Sistema simple mediante velas y candiles y recipiente cerámico
  - 1.11.2. Sistema soterrado en el suelo de salidas de la chimea
- 1.12. Taller de fibras, tejidos y cuerdas, etc.
  - 1.12.1.1. El esparto
    - 1.12.1.1.1. Trenzado a 3
    - 1.12.1.1.2. Trenzado redondo a 4
    - 1.12.1.1.3. Pleita de 5, 7, 9
  - 1.12.1.2. El mimbre
  - 1.12.1.3. Las cañas
    - 1.12.1.3.1. Cañizo y entrelazado
  - 1.12.1.4. El agave o pita
    - 1.12.1.4.1. Obtención de cuerda de pita
  - 1.12.1.5. Otras fibras naturales



1.13. Herramientas y otros utillajes.

1.13.1. Taller de la madera

- 1.13.1.1. Herramientas necesarias y su uso.
- 1.13.1.2. Técnica de talado de árboles
- 1.13.1.3. Realización de tableros de madera a partir de troncos
- 1.13.1.4. Construcción de bancada de madera con torno de presión
- 1.13.1.5. Sistemas complejos de presión
- 1.13.1.6. Mobiliario para el vivac

1.13.2. Taller del Sílex

1.13.2.1. Localización

1.13.2.2. Tallado de sílex

- 1.13.2.3. Realización de; puntas de flecha y lanzas, cuchillos, punzones, raederas y hachas

1.13.3. Taller del Cuero

- 1.13.3.1. Desollado de animales
- 1.13.3.2. Curtido de pieles
- 1.13.3.3. Usos

1.13.4. Taller de la cerámica

- 1.13.4.1. Preparación del barro
- 1.13.4.2. Cocido de cerámica al fuego
- 1.13.4.3. Ajuar y utensilios

1.13.5. Talla ósea

- 1.13.5.1. Realización de pro formas
- 1.13.5.2. Realización de; puntas de flecha y lanzas, cuchillos, y punzones

**SURVIVAL IS THE ART OF PRESERVING LIFE  
THE MORE YOU KNOW, THE LESS YOU NEED**



## ALIMENTACIÓN, PERMANECIENDO SALUDABLE Y NUTRIDO PARA SOBREVIVIR.

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 1 CTS n1

- 1.1. Introducción
- 1.2. Alimentos vegetales
  - 1.2.1. Prueba de comestibilidad
  - 1.2.2. Plantas venenosas, tóxicas y psicotrópicas
- 1.3. Alimentos animales

#### 1.3.1. La Caza

- 1.3.1.1. El rastreo
- 1.3.1.2. Las trampas

#### 1.3.2. La Pesca

- 1.3.2.1. Aparejos de pesca
- 1.3.2.2. Trampas de pesca
- 1.3.2.3. Pesca submarina

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 2

- 1.4. Conservación de los alimentos
  - 1.4.1. Métodos para conservar vegetales
  - 1.4.2. Métodos para conservar carnes o pescados
    - 1.4.2.1. Secado o deshidratación
    - 1.4.2.2. Secado con humo
    - 1.4.2.3. Tipi de humo
    - 1.4.2.4. Salado
    - 1.4.2.5. Escabechado
- 1.5. Tipos de hornos para cocinar.
- 1.6. La distancia de tiro efectiva
  - 1.6.1. Cálculo de la distancia con distintas armas y efectividad al 75%



## ORIENTACIÓN POR CARTOGRAFÍA, ASTRONOMÍA DE POSICIÓN E INDICIOS.

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 1 CTS n1

1. Representación de la tierra, proyecciones
  - 1.1.1.El Mapa
  - 1.1.2.La Escala y el Cálculo de distancias
  - 1.1.3.Coordenadas UTM
  - 1.1.4.Coordenadas Geográficas
  - 1.1.5.Las curvas de nivel.
  - 1.1.6.La brújula
  - 1.1.7.Técnicas básicas para interpretar un mapa
  - 1.1.8.Orientación por indicios naturales
  - 1.1.9.Preparación de la ruta con el mapa, el itinerario topográfico
  - 1.1.10. Triangulaciones.

### Curso de Técnicas de Supervivencia nivel 2

2. Husos horarios
3. Cartas náuticas
  - 3.1. Batimetrías
  - 3.2. Mareas
4. Orientation by Cartography, Position Astronomy & Clues. Maneuver
  - 4.1. El sistema SIG (sistema de información geográfica) what3words
5. Sistemas de medida
  - 5.1. El sistema internacional SI
  - 5.2. El sistema y medidas anglosajón.
  - 5.3. Otros sistemas
6. Astronomía de posición
  - 6.1. Nuestra ubicación en el planeta
  - 6.2. Los trópicos
  - 6.3. Los círculos polares
  - 6.4. Los solsticios y equinoccios, las estaciones
  - 6.5. Orientación por las estrellas
  - 6.6. Orientación por el Sol.
  - 6.7. Orientación por la Luna
  - 6.8. Otras formas de orientarse.
  - 6.9. Cálculo de la latitud y longitud mediante los astros y el error en la medida.
    - 6.9.1.Construcción de un cuadrante.
    - 6.9.2.Construcción de un reloj solar.
    - 6.9.3.Construcción de una ballestilla.